

ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ МАССАЖНЫЙ АНАТОМО- ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ МАТРАС ORBIT OST



СДЕЛАНО
В ГЕРМАНИИ

Ведущими немецкими инженерами и удалось объединить гигиену, комфорт и массаж в одном продукте на котором каждый человек проводит минимум треть своей жизни и создать уникальную систему для сна, с интегрированной осцилляционной терапией - **единственный в мире массажный анатомо-ортопедический матрас ORBIT OST**. Уникальная осцилляционная терапия была разработана в клинике университета Эрланген-Нюрнберг.

МАССАЖНАЯ СИСТЕМА ПОЗВОЛЯЕТ:

- укреплять иммунную систему
- активировать лимфу
- работать с психосоматическими расстройствами
- улучшать кровообращение
- регенерировать межпозвоночные диски.

размеры: • 80 см x 200 см • 160 см x 200 см | 2 модуля в общем чехле
• 90 см x 200 см • 180 см x 200 см | 2 модуля в общем чехле
• 200 см x 200 см под заказ

ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ матрас - уникальное сочетание оздоравливающего осцилляционного массажа и ортопедического спального места.

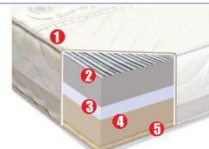
ВАШ ЛИЧНЫЙ МАССАЖИСТ - теперь не нужно к нему идти у вас есть спальное место с уникальными свойствами.

ЛУЧШИЙ БУДИЛЬНИК для приятного пробуждения. Поставьте таймер на нужное время!



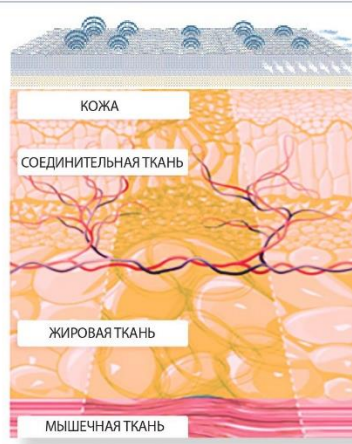
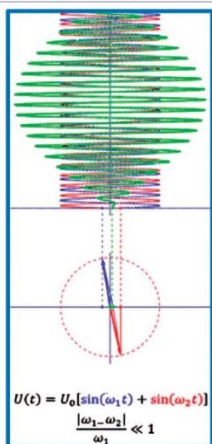
ВЕЧЕРНИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ - прекрасный способ расслабиться и спокойно уснуть.

Структура слоев:



- 1 - Летняя сторона чехла TENCEL®, серебряные нити, пропитка Алоэ Вера
- 2 - Слой 3D Комфорт
- 3 - Слой с массажными блоками
- 4 - Слой Medico- Thermapur®
- 5 - Зимняя сторона чехла шерсть Merino

ОСЦИЛЛЯЦИОННЫЙ МАССАЖ

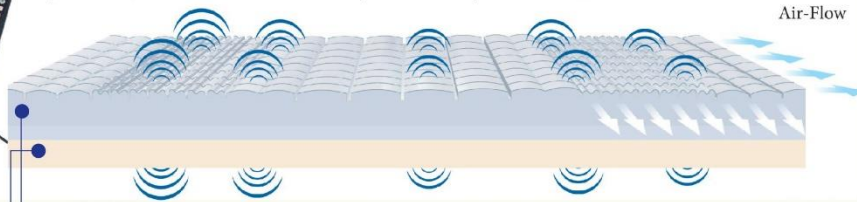


МАССАЖ КАЖДЫЙ ДЕНЬ У ВАС ДОМА - ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ
С МАТРАСОМ ORBIT OST



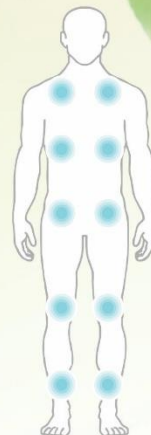
ЗАПАТЕНТОВАННАЯ МАССАЖНАЯ СИСТЕМА

Внутри матраса встроены 10 массажных модулей для осцилляционного массажа в 5 массажных зонах. Выберите одну из 15 индивидуальных программ восстановления и релаксации в зависимости от потребностей организма в данный момент.



Ортопедический слой 3D Комфорт 14 см
Анатомический слой Medico-Thermopor® 6 см

10 МАССАЖНЫХ МОДУЛЕЙ
5 ЗОН МАССАЖА



15 ПРОГРАММ МАССАЖА



5 волновых программ

<p>W—1 Программа разогрева Расслабляет мускулатуру и ускоряет жизнедеятельность организма</p>	<p>W—2 Программа активизации лимфатической системы Стимулирует движение лимфы, обеспечивает детоксикацию и очищение организма. Стимулирует обмен веществ.</p>
<p>W—3 Программы расслабления мышц Снимают стресс, помогают при бессоннице, способствуют регенерации</p>	<p>W—5 Программа витализации Снимает напряжение и боль в мышцах, стимулирует обмен веществ</p>
<p>W—4 <i>Выберите программу 3 или 4 в зависимости от желаемой интенсивности</i></p>	



5 импульсных программ

<p>P—1 Уменьшают боль в мышцах, снимают напряжение и регулируют обмен веществ. Незаменимы после активной физической работы и занятий спортом.</p>
<p>P—2 <i>Выберите одну из четырех программ в соответствии с комфортной степенью интенсивности</i></p>
<p>P—5 Программа борьбы с ночными судорогами Способствует избавлению от судорог в мышцах, улучшает кровообращение.</p>



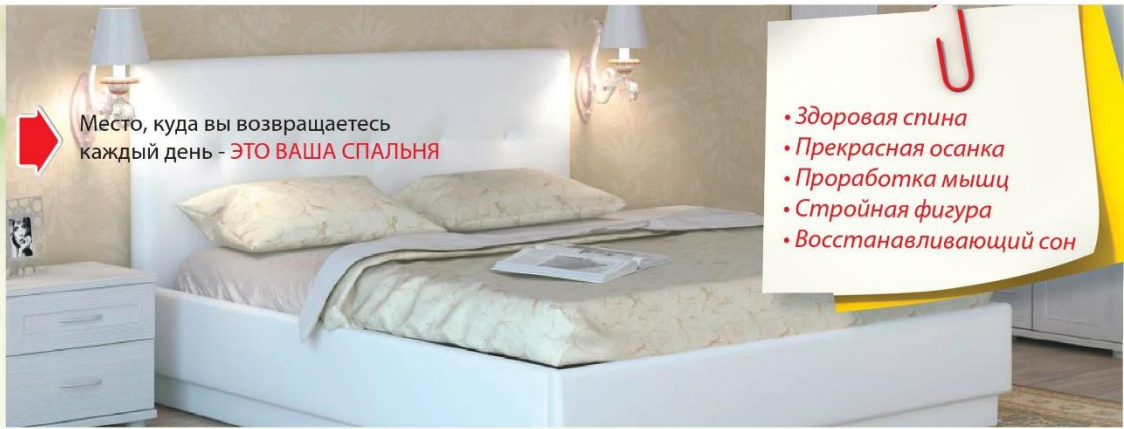
5 терапевтических программ

<p>MP—1</p> <ul style="list-style-type: none"> • При проблемах в области шейного и грудного отдела позвоночника • Для снятия напряжения и уплотнения в мышцах • При головных болях и мигренях 	<p>MP—4</p> <ul style="list-style-type: none"> • При ревматических заболеваниях, при болях в суставах • При артрите, артрозе, боли в суставах, остеопорозе • Для стимуляции обмена веществ
<p>MP—2</p> <ul style="list-style-type: none"> • При отеках, для снижения веса, при скоплении в организме жидкости • Для борьбы с целлюлитом, при нарушении кровообращения 	<p>MP—5</p> <ul style="list-style-type: none"> • После интенсивной физической нагрузки • Для расщепления продуктов обмена веществ • Для снятия боли при болезненном утомлении мышц
<p>MP—3</p> <ul style="list-style-type: none"> • При проблемах в области поясничного отдела позвоночника • При проблемах с межпозвоночными дисками • При ишиасе, при ишиалгии 	

Ежедневные сеансы осцилляционного массажа – это активизация функции мышц, улучшение осанки, избавление от боли и прекрасное настроение!



Место, куда вы возвращаетесь каждый день - **ЭТО ВАША СПАЛЬНЯ**



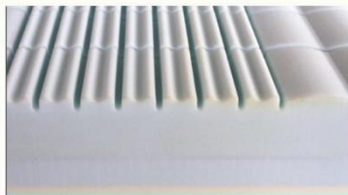
- **Здоровая спина**
- **Прекрасная осанка**
- **Проработка мышц**
- **Стройная фигура**
- **Восстанавливающий сон**

СИСТЕМА ВЕНТИЛЯЦИИ AIR-FLOW

Уникальная система вентиляции Air-Flow обеспечивается с помощью 3D структуры внутренней части матраса. Система Air-Flow предотвращает задержку влаги и обеспечивает свободную циркуляцию воздуха для спокойного и восстанавливающего сна. Особенностью и уникальной частью конструкции является трехмерная аэролента, интегрированная в борт матраса по всему периметру.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ЧЕХОЛ

ORBIT OST изготовлен из инновационной ткани, в составе которой TENCEL® и серебряные нити Silver Protect, с пропиткой Алоэ Вера. Зимняя сторона чехла состоит из 100% шерсти «мерино». Крепится к чехлу на круговой молнии. Благодаря антибактериальной защите и адсорбции влаги чехол обеспечивает идеальную гигиену воздушной среды для отличного сна.



3D Комфорт

Особая структура поверхности матраса снимает напряжение с плеч, бедер, лодыжек и поясничной области. Обеспечивает надежную поддержку позвоночника и правильное анатомическое положение тела.



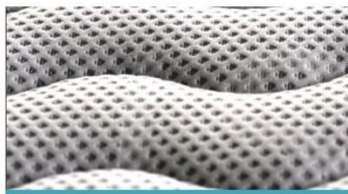
Medico-Thermopur®

Материал с «эффектом памяти» идеально повторяет изгибы тела, расслабляет мышцы, способствует улучшению кровообращения.



TENCEL®

Тенцель — новый материал из волокон целлюлозы эвкалиптового дерева. Волокно с нано-структурой нежное как шелк, прохладное как лен, теплое как шерсть, мягкое как пух, впитывает влагу лучше хлопка, прекрасный абсорбент.



Silver Protect

Нити с 5% содержанием серебра, обеспечивают защиту от электро-смога.



Шерсть Merino

Шерсть «мерино» нежная и приятная на ощупь. Оказывает благоприятное воздействие на кожу.



ПАТЕНТ



Практическое использование в клинических условиях



БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ

Феномен профессора Назарова: «В 1986 году вышла в свет моя небольшая работа «Биомеханическая стимуляция: явь и надежды» о воздействии особого рода вибрации на организм человека. Она направлялась вдоль волокон напряженной или растянутой мышцы».



ФЕНОМЕН ПРОФЕССОРА НАЗАРОВА

«В 1986 году вышла в свет моя небольшая работа «Биомеханическая стимуляция: явь и надежды». В ней рассказывалось о воздействии особого рода вибрации на организм человека... Она направлялась вдоль волокон напряженной или растянутой мышцы.

Прошло много времени...

И явь расширила свои границы, и надежды нас не обманули. Гипотеза стала реальностью но что еще важнее – вырисовались новые еще более захватывающие перспективы...»

Профессор, Владимир Титович Назаров

В. Т. Назаров, создатель метода биомеханической стимуляции, родился 31 января 1936 году в Белоруссии. В 1954-1959 году получил университетское образование в области анатомии и физиологии человека.

С 1960 года мастер спорта СССР по спортивной гимнастике. В 1962-1986 гг. преподавал в Рижском политехническом университете. С 1968 года – доктор наук, а в 1974 году стал профессором. В это же время (1976-1992 гг.) – председатель научного совета по био-

механике в Академии наук СССР. В 1982-1994 гг. – заведующий кафедрой биомеханики Минской академии спорта. После завершения работ над новой теорией биомеханики В. Т. Назаров был связан с исследованиями в области вибрации мышц. Первый

экспериментальный гимнастический снаряд для стимуляции мышц был создан в 1976-1977 гг. В последующем этот метод сохранялся под грифом «сов. секретно» более 20 лет. И только после политических изменений в России о нем стало известно и на Западе.

ВВЕДЕНИЕ

Биомеханическая мышечная стимуляция (БМС) методом профессора Назарова как терапевтическое воздействие переживает сегодня

ренессанс в спортивных и физиотерапевтических кругах. Все больше спортивных врачей и массажистов обращаются к методу

БМС-терапии. Цель этой статьи – тремор, физическая нагрузка и БМС и ее потенциальная терапевтическая роль для клинической практики.

БМС - ТЕРАПИЯ

Это физиотерапевтическая процедура, где пациент подвергается колебаниям вибратора в диапазоне 18-50 Гц, что создает рефлекторную реакцию скелетных мышц в виде цепи малых и быстрых непроизвольных сокращений мышцы.

БМС – это непроизвольный тремор, исключительно механическая стимуляция мышц в отличие от болезненной электрической (в связи с ее прохождением интактными

афферентными путями).

Сначала БМС, разработанную В. Т. Назаровым в 70-х годах XX века, использовали советские гимнасты во время тренировок перед Олимпийскими играми. Затем ее применили советские космонавты для борьбы с вызванной микрогравитацией остеопенией (ненормально низкая масса костной ткани) и мышечной дегенерацией. По мере своего

распространения в течение многих лет, БМС использовали в первую очередь элитные спортсмены для увеличения силы и координации скелетно-мышечной и нервной систем и для улучшения показателей излечения спортивных травм. **Однако, сегодня БМС в качестве дополнительной терапии применяют для коррекции множества различных состояний.**

БМС – разновидность искусственно вызванного (индуцированного) тремора.

ТРЕМОР В ПРИРОДЕ

Всем нам знаком тремор, по крайней мере, в одной форме – кошачьего мурлыканья, создаваемого ложными голосовыми связками. Согласно

спектральному анализу, оно имеет три преобладающие частоты: 25, 50 и 120 герц. Но не всем известно, что мурлычат не только кошки,

но и медведи, носороги, киты и дельфины, и что мурлыканье – не всегда показатель удовлетворенности (например, когда они испуганы или

ранены). Можно предположить, что мурлыканье приносит определенную пользу животному, поскольку требует определенных усилий с его стороны и при этом не используется им как средство общения. Наблюдения ветеринаров подтвердили, что **мурлыкающие животные восстанавливают повреждения кожи, костей, мышечных сухожилий, связок и легких намного быстрее, чем немурлыкающие.**

Было проведено сравнение домашних собак и кошек. Истории болезней 31 484

собак и 15 226 кошек и кошек из 52 ветеринарных клиник показывают, что распространенность артрита



и хромоты у первых – 2.4% и 3.1%. У кошек и кошек такой патологии не наблюдается, да и переломы не срастаются крайне редко. При свободной пересадке кожи у собак перекрывающиеся друг друга края кожного лоскута некротизируются на 3-й постоперационный день, и их нужно удалять. У кошек весь пересаженный кожный лоскут жизнеспособен даже после 6-го постоперационного дня. Каким же образом мурлыканье имеет терапевтический эффект и как можно людям им воспользоваться?

ТРЕМОР В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

Люди не могут мурлыкать, но человеческий организм способен генерировать различные виды тремора, в определенном смысле

аналогичные мурлыканью. И хотя наш тремор невозможно услышать как мурлыканье, он заставляет вибрировать наше тело. Сущест-

вуют различные категории проявления тремора в организме человека.

ВИДЫ ТРЕМОРА

Он бывает 2 категорий – гомеостатический и не гомеостатический. К первому относятся терморегуляторный, ортостатический, токсический и психогенный, что генерируются организмом для собственной пользы. Второй связан с такими состояниями, как болезнь Вильсона (избыток меди), употребление бета-адренергических агонистов, а также мозжечковый и рубральный (крупноразмашистый) тремор (поражение головного мозга). Терморегуляторный тремор (холодовая дрожь), больше известный как озноб, – низкочастотные (4-8 Гц) высокоамплитудные мышечные сокращения в условиях гипотермии, когда температура повышается за счет возрастания показателей метаболизма.

Ортостатический тремор – высокочастотные (14-18 Гц) низкоамплитудные мышечные сокращения, используемые для обеспечения проприоцептивной обратной связи для поддержки надлежащего равновесия.

Тремор, вызванный токсическим агентом (токсином), хорошо известен при отказе от наркотиков и при определенных отравлениях (тяжелыми металлами, нездоровой пищей, алкоголем и т. д.). Возможно, усиление циркуляции и увеличение показателей метаболизма при этом виде тремора действуют аналогично лихорадке, помогая организму быстрее

метаболизировать токсины. Хорошо известный результат страха – физиологический шок, приводящий к неподвижности. Застыть на месте – это полезная защитная реакция на хищника, если тот не видит добычу, но угрожающая жизни, если он ее видит. Возможно, психогенный тремор – тот самый механизм, контролирующей реакцию на страх и позволяющий «застывшему» животному «оттаять» в соответствии с необходимостью. Скорее всего часть этиологии определенных заболеваний, протекающих с тремором (он может быть спровоцирован токсическими реакциями), – воздействие токсинов. Проведены исследования, доказавшие связь алюминия и ртути с болезнью Паркинсона и рассеянным склерозом. Возможно ли, что тремор в этих случаях не столько симптом заболевания, сколько попытка организма очиститься от токсина?

Поскольку тремор – реакция на пониженный метаболизм (гипотермия), токсическое воздействие и психологические нарушения, возникает вопрос: может ли тремор оказывать терапевтическое воздействие на них? БМС ускоряет как метаболизм (увеличивая объем кислорода), так и детоксикацию (через лимфатическую систему).

В симптоматологии многих психологических состояний (например, аутизм с его проблемами сенсорной интеграции) присутствует раскачивание. Что это – попытка организма излечиться? Может ли индуцированный тремор улучшить состояние недоразвитой и нескоординированной нервной системы?

В лечении аутизма и других патологий развития и нервной системы применяли вестибулярную терапию – вращающиеся платформы. Может, не само вращение как таковое, а вестибулярная и проприоцептивная стимуляция оказывает лечебное воздействие?

Как бы то ни было, тремор – очень полезная физиологическая реакция с широким терапевтическим диапазоном как у животных, так и у человека. Способность БМС воспроизвести тремор позволяет воспользоваться его терапевтическим эффектом без необходимости вызывать гипотермию, интоксикацию или борьбу (имеется в виду борьба «хищник – жертва» или психогенный тремор).



ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО

Человек был создан или эволюционировал (либо – либо) с обязательной физической нагрузкой, как неотъемлемой частью повседневной жизни. В течение тысяч лет люди должны были упорно трудиться физически, чтобы выжить. И вот, с индустриальной революцией машины стали заменять человеческий труд. Сейчас, когда наша экономика переместилась с индустриальных рельсов на информационные, физическая нагрузка на тело стала еще меньше. В основном функционирует мозг, в то время как оно остается почти неподвижным. Сколько человек знает,

что такое «вечерний моцион»? В самом деле, развлечение – просмотр спортивных состязаний, а не участие в них. Человек платил и продолжает платить цену за гиподинамию, подаренную нам новейшей технологией. Наступает эра домоседов.

Физическая нагрузка имеет много функций, но самые главные и хорошо изученные – поддержание плотности костной ткани, мышечного тонуса, гибкости, показателей обмена (метаболизма), циркуляции лимфатической жидкости, введение

в глубокий сон и выработка эндорфинов.

Эти функции частично или полностью зависят от физической нагрузки, поэтому не получающие ее рискуют заметить остеопороз, уменьшение мышечной ткани, негибкость, тучность, отечность, ослабленный иммунитет, интоксикацию, бессонницу, хроническую боль и депрессию.

БМС, как и физическая нагрузка, представляет реальную альтернативу упражнениям со стандартной нагрузкой или дополнение к ним.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ БМС

«Изменение костной ткани достигается динамической, а не статической нагрузкой» (Turner). И в этом смысле БМС, иллюстрирующая идею динамической, а не статической стимуляции, – возможно, оптимальный способ увеличить плотность костной ткани. Ее индуцированная гипергравитация не должна быть интенсивной.

«Такие слабые сигналы, как 5 микрострейн, могут быть в высшей степени анаболическими при частоте 30 Гц» (Ruben). Кроме того, стимуляция костной ткани длится очень недолго – «необходима всего лишь кратковременная нагрузка, чтобы началась адаптивная реакция кости». При этом «предел возможного – 72 секунды».

Реакция на силовую тренировку обеспечивается как нейрогенными, так и миогенными факторами.

В первой фазе адаптация характеризуется улучшением нейрогенных, а во второй – миогенных факторов, что становится более важным, когда адаптация продолжается несколько месяцев.

БМС справляется с обеими задачами, в особенности с нейрогенным улучшением. Исследования показали, что «наблюдалось существенное увеличение мускульной силы после трех недель силовой тренировки с вибрационной стимуляцией по сравнению с обычной». Скорее всего это происходит благодаря дополнительной нейрогенной стимуляции.

Воздействие БМС частично стимулирует проприоцептивные пути (1a, 2a и, вероятно, 1b афферентные волокна),

побуждая мышцу к рефлекторным сокращениям. Они произвольные и «вызывают увеличение силы у нетренированных ранее субъектов в течение короткого промежутка времени и без особых усилий».

«Биологический механизм, вырабатываемый при вибрационном воздействии, подобен эффекту, производимому «взрывным» тренингом (плиометрикой)» (Bosko).

Улучшение функционирования мышц после короткого периода вибрационного воздействия подобно тому, что появляется после нескольких недель нагрузки «тяжелыми тренировками» **БМС продемонстрировала возможность значительного улучшения гибкости посредством стимуляции сухожильных органов Гольджи. «Трехразовое воздействие по 2 минуты каждое с двухминутным перерывом приводит к спонтанному увеличению подвижности 10-15 % мышечной длины...»**

БМС, не увеличивая частоту сердечного ритма или артериальное давление настолько, насколько это делают стандартные упражнения, ускоряет метаболизм. «Поглощение кислорода и, следовательно, метаболизм обычно усиливаются в течение вибрационных упражнений при 26 Гц примерно на 5 ml O₂ в минуту на 1 кг массы тела по сравнению с приседанием с нагрузкой без вибрации» (Ritwegger).



БМС – это и эффективная аэробная гимнастика, так как «комбинация упражнения с сидением на корточках увеличивает VO₂ приблизительно на 50% аэробной вместимости». Выполнение упражнений затрудняется в связи с тем, что пациенты становятся все более тучными. БМС позволяет ускорить метаболизм без каких-либо усилий с их стороны и предоставляет способ разрушить замкнутый круг между тучностью и немощью.



Для оптимального здоровья лимфообращение – главный путь детоксикации отдельных клеток. В отличие от крови лимфа не имеет активной циркулирующей системы, и ее продвижение зависит

от деятельности мышц. В отсутствие мышечной активности движение лимфы останавливается. Поскольку «при вибрации периодически создается вакуум», БМС может стимулировать лимфообращение. Этот эффект отчетливо выражен при частотах между 5 и 15 Гц. Хотя большинством изготовителей БМС эти низкие частоты не указываются, **они соответствуют рекомендациям по мануальному лимфодренажу для медленной и нежной пульсирующей вибрации ткани.**



Низкие частоты (воспроизводимые, в частности, ручными массажными приемами) «вызывают мышечную релаксацию» (Vodder). Хотя нет никаких данных относительно воздействия БМС на сон как таковой, известно, что физическая нагрузка вызывает более глубокий сон, чем гиподинамия. В настоящее время 15% населения США страдают его расстройствами. Даже **кратковременная дремота на БМС-кушетках при низких частотах от 5 Гц весьма тонизирует.**

Вырабатываются ли эндорфины при БМС, как при физической нагрузке, данных нет, но большинство субъектов «испытывали вибрационную нагрузку как доставляющую удовольствие и неутрачиваемую». Наиболее вероятное тому объяснение – эндорфины (проведенные исследования в университете Рима, в институте стимуляции Назарова академии Optimal LIFE).

БМС оказывает мощное воздействие на механорецепторы (проприоцепторы) – небольшие нервные окончания, которые окружают мышечные волокна и дают ощущение положения в пространстве, движения и веса. Эффект их активации – подавление ноцицепции (боли) и закрытие болевых ворот.

БМС играет очень важную роль в ее восприятии не только из-за производства эндорфинов, но и из-за подавления ноцицептивных путей. Если эндорфины действительно вырабатываются, можно сказать, что мы имеем второй механизм понижения болевого восприятия.

Итак, БМС не только идентична упражнениям со стандартной нагрузкой, но и во многом превосходит ее. Используя БМС, можно достичь аналогичных результатов за более короткий срок и с меньшими усилиями.

Ее также можно применять при пониженном контроле опорно-двигательного аппарата в результате повреждения или дисфункции.

Потрясающая возможность БМС – ее способность улучшать нервную координацию и эффективность. Она приводит к «...усилению синхронизации моторной единицы, сокращения (одновременному сокращению) синергических мышц или усиленному подавлению мышц-антагонистов». БМС также «приводит к увеличению нейромускульной эффективности мышц, вовлеченных в вибротерапию».

БМС эффективна при инсультах, болезни Паркинсона и рассеянном склерозе. Улучшение функционирования нервной системы выходит за пределы просто усиливающейся координации. Фактически она может стимулировать повторный рост нерва во всех тканях тела.

Также БМС играет терапевтическую роль при всех повреждениях нервной системы.

Известно, что пожилые имеют наибольшую потребность в физических упражнениях и наименьшие возможности для их осуществления. Учитывая, что «ожидаемый риск при выполнении виброупражнений у пожилых весьма незначителен», БМС – это важнейшее достижение, используемое для ухода за ними.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ БМС

- улучшение физических функций – 143%
- уменьшение боли – 41%
- увеличение жизнеспособности – 60%
- улучшение общего состояния – 23%
- повышение качества ходьбы, оцененное тестом Tinetti, – 57%
- улучшение равновесия – 77%
- уменьшение времени теста «Встать и пойти» – 39%

ОПОСРЕДОВАННЫЙ МАССАЖ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Мускулатуру (при висцеральном массаже – и некоторые внутренние органы) можно массировать вручную, но для большинства внутренних органов это сделать невозможно. **БМС же позволяет массировать все ткани, включая небольшие мышцы, управляющие зрением и слухом, костный мозг, внутренние органы, железы и всю соединительную**

ткань. «Вибрацию стенки грудной клетки... использовали для улучшения легочной гемодинамики (легочного кровообращения) и насыщения кислородом пациентов с хронической обструктивной легочной болезнью». Малые частоты, используемые для лимфатического массажа и мышечной релаксации, также

подпадают под область частот мозговых волн (5-18 Гц – бета, альфа и тета).

Двигатель, используемый для вибрации платформы, может создавать электромагнитный импульс, равный физическому. Например, при физической вибрации с частотой 7,8 Гц создается мощная электромагнитная частота в 7,8 Гц (резонанс Шумана),

вовлекая мозг пациента в альфа-ритм (обычно связываемый с расслаблением.) Таким образом, расслабляя его тело (4-15 Гц), терапевт может одновременно

- ввести пациента в медитативное состояние (4-8 Гц/тета)
- расслабить его до спокойного, но готового к действию состояния (8-12 Гц/альфа)
- сфокусировать пациента в активное, решительное состояние (12-15 Гц/бета)



В литературе отмечено много других позитивных эффектов – улучшение зрения (от 1,5 до 2 D), при склеродермии и мигрени, глаукоме, болезни Паркинсона, инсультах, целлюлите, рассеянном склерозе и подвижности суставов.

Спайки вследствие рубцовых изменений ткани также с успехом подвергались воздействию БМС.

Применяя вибростимуляцию в комбинации с основным лечением, у пациентов с парезами можно добиться восстановления движения.

Было зафиксировано значительное увеличение концентрации тестостерона и гормона роста в плазме и понижение уровня кортизола.

Установлено, что эффект гипертермической (потогонные) терапии намного эффективнее, если перед этой процедурой пациент выполняет физические упражнения. Часто при этом назначают ниацин (никотиновую кислоту) для создания гистаминовой реакции, что повышает проницаемость мембран и позволяет токсинам, отложившимся в жировой и соединительной ткани, быстрее выходить с потом из организма.

Применение БМС перед гипертермией делает ее более эффективной в детоксикации. При этом тело подвергается пассивной физической нагрузке и, при правильном применении, вызывает выброс гистамина. При достаточно длительном применении БМС при частотах выше 20 Гц у лежащего на спине пациента она стимулирует его выброс во всем теле.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

БМС обладает широким спектром как физиологических, так и психологических позитивных эффектов. Словом, если говорить о перспективах применения биомеханической стимуляции, то здесь открываются широкие возможности.

Публикуется с любезного разрешения
профессор Спенсера Фелдмана (Remedylink Co., США)
Б. М. Марипова («Интэксим», Россия)

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПРОВЕДЕННЫХ МЕДИЦИНСКИМИ КЛИНИКАМИ

Исследования проводились в 2007 г.

*Ведущие специалисты: доктор медицины (невропатолог) Кристоф Бука;
доктор медицины (ортопед) Хорст Райх.*

КЛИНИКА ХАУСЗЕЕ ФЕЛЬБЕРГ

Исследования проводились в 2007 г.

Ведущие специалисты:

**доктор медицины (невропатолог) Кристоф Бука;
доктор медицины (ортопед) Хорст Райх.**

Исследованные заболевания:

- позвоночный синдром (искривление): шейный, грудной, поясничный отделы
- полиартрит;
- межпозвоночная грыжа;
- коксартроз;
- ревматизм;

- рассеянный склероз;
- болезнь Паркинсона;
- диабет;
- депрессии;
- страх и мигрени;
- головные боли.

Частота проводимого массажа — 3-4 раза в неделю, продолжительность — 2-4 недели.

Показатели улучшения состояния здоровья изменились с 16,6% до 48,1% (положительная динамика).

СТУДИЯ ФАХШУЛЕ ФРИЗЕНИУС

Исследования проводились в мае 2005 г.

Профессор, доктор Ханно Фельдер.

Исследовано 500 человек.

Частота проводимого массажа — ежедневный 15 мин., продолжительность — 2 недели.

Показатели улучшения состояния здоровья (положительная динамика):

- болевые ощущения снижены на 35-40%;
- ревматические проявления снижены на 49%;
- количество активированной воды в организме увеличено на 53%;
- снижение стрессового состояния на 44%.

СТУДИЯ СПОРТА И СПОРТИВНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ УНИВЕРСИТЕТА КАРЛСРУЕ

Исследования проводились с 14 марта по 09 апреля 2005 г.

Главный врач, профессор Александр Воль.

Исследовано 629 пациентов с сильными болями.

Показатели улучшения состояния здоровья — 32% (положительная динамика).

ОТЗЫВЫ ПО БМС

ОТЗЫВ 1

В кабинет лечебной физкультуры пришел мужчина лет 40. Ему удалили ладьевидную кость правой кисти. Рана зажила, но восстановление движения не происходило. Тыльная сторона кисти была сильно вздута, возможны были только слабые движения кончиками пальцев. Мы предложили больному провести БМС. Он согласился. Вдруг мы видим, что он производит полномасштабные движения пальцами, причем делает это с явным удовольствием, однако на саму кисть страшно смотреть. На вопрос, что он почувствовал, пациент заметил, что спустя 3-4 сек. после начала стимуляции исчезли все болевые ощущения в кисти. В дальнейшем мы наблюдали, что явление полного или частичного обезболивания сохранялось довольно долго. Уже через 7 месяцев больной водил автомобиль, уверенно работая травмированной рукой ручным переключением передач.

Обезболивание мы наблюдали практически во всех случаях травм опорно-двигательного аппарата во время применения БМС. Особенно это показательно было при мелких травмах, ушибах или застойных болевых очагах после травм. Многочисленные случаи показали, что применять метод БМС можно достаточно долгое время (1-2 года) без отрицательных физических и психологических последствий. Нужно только набраться терпения в ожидании положительного эффекта.

ОТЗЫВ 2

Ещё один случай (заживление ран, в т.ч. ожогов).

На кафедру биомеханики, которой я руководил в Белорусской Академии физвоспитания, приехала женщина с 12-летним сыном Андреем. 2 года назад он угодил в костер и получил сильнейший ожог живота, левой части груди и левой руки. После заживления кожа плеча и сбоку груди срослась. Подвижность руки была сильно ограничена, между рукой и туловищем образовалась кожаная перепонка, какую мы видим у гусей между пальцами. Рука с трудом достигала горизонтального положения. Андрею предстояла серьезная операция по разрезанию лоскута, период заживления и реабилитации.

Мы применили метод БМС, через 3 минуты подвижность руки достигла 180°. На следующее утро меня больше поразил вид матери, я подумал, что что-то случилось. Глядя на меня широко открытыми немигающими глазами, она почему-то шепотом, словно боясь кого-то спугнуть, сообщила, что у мальчика кожа перепонки поднялась вверх и это уже похоже на подмышечную впадину.

Повторная вторая стимуляция сформировала подмышечную впадину, разгладила кожу. В тот же день, буквально неменяемая от счастья, мать увозила сына домой в Саратов. Мы тоже были окрылены успехом, мы приобрели новый опыт, вселяющий в нас веру во всемогущество нашей методики.

ОТЗЫВ 3

Немецкая газета «Main Post» 1994 г статья «Нежная вибрация побеждает «ползучую смерть». В ней речь о практически неизлечимой болезни склеродермии, при которой затвердевают соединительные ткани и человек как бы замуровывается в панцирь. Газета пишет: «профессор из Минска достигает неожиданных успехов благодаря своему изобретению». Кристина Тройтлайн дважды пыталась покончить жизнь самоубийством. Опытная спортсменка не могла больше двигать руки, держать столовые приборы, застегнуть застёжку «молнию». Скептически настроенная, она решила предпринять попытку, но никак не могла представить, что после первого сеанса она сможет согнуться и достать руками пола. Через несколько дней пропали и другие симптомы, которые ее мучали в течение 11 лет: огромные нарушения кровообращения и др.



Мы можем использовать БМС для улучшения кровообращения без применения медикаментозных и физиотерапевтических воздействий на организм человека. Стимуляция мышц лица, как альтернатива косметическим операциям.

Уход за волосами, зубами, деснами. Влияние БМС на умственную деятельность (возрастает концентрация внимания, повышается острота зрения) на близорукость и дальнорукость, н - содержание холестерина.

ОТЗЫВ 4

Многочисленная чемпионка Латвии по спортивной гимнастике Илона Ярос сильно повредила руку: вывих в локтевом суставе, перелом костей предплечья и отрыв мышечка (выступ на конце внутренней поверхности плечевой кости). Медицинскую помощь ей оказали только через 10 дней. Диагноз: со спортивной практикой придется расстаться, полностью выправить руку не удастся.

Спустя 2 месяца после травмы и месяца усиленной лечебной физкультуры до выпрямляемого состояния руки не доставало 35°. Было решено попробовать БМС. К этому моменту у Илоны обнаружилась дистрофия мышц кисти, ладонь легко просвечивалась на свет в области между мизинцем и безымянным пальцем. Рука выглядела нездоровой, обескровленной, землистого цвета с желтоватым оттенком. Кистевая динамометрия регистрировала треть исходной силы. Эффект далеко превзошел все наши смелые предположения. После первой минуты стимуляции рука изменилась, стала розовой и теплой, ноющая боль в локте исчезла, появилась легкость и раскрепощенность в движении.

На 6 день рука безболезненно выпрямилась, сила мышц достигла 80% исходной.

На 7 день Илона тренировалась на сборах по подготовке к международным соревнованиям. К этому времени произошло еще одно событие в жизни девушки: ей предложили приступить к тренировке в парной акробатике.

Не прошло и года с момента травм, Илона стала чемпионкой СССР, еще через 4 месяца - чемпионкой Европы, затем двукратной чемпионкой мира.

Так счастливо закончился первый опыт применения БМС. Для девушки он стал вторым спортивным рождением, а для врачей открытием нового метода реабилитации.



БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ В ФОКУСЕ НАУКИ



Бландинский Валерий Федорович

Доктор медицинских наук,
профессор, травматолог-ортопед (Ярославль)

Уникальность матраса ORBIT OST заключается в том, что производимые им осцилляции (колебания), способны оказать положительное воздействие на органы и ткани человека. Научно доказанными эффектами осцилляционного массажа являются: **обезболивающий, спазмолитический, противоотечный, противовоспалительный эффекты, нормализация кровообращения и лимфооттока, лечение трофических поражений организма, ускорение регенерации (в том числе, заживления рубцов), повышение эластичности тканей.** Секрет заключается в определённых частоте и амплитуде колебаний, которые вызывают биорезонансный ответ как отдельных органов и тканей, так и всего организма в целом. Именно поэтому осцилляционный массаж является уникальным методом оздоровления, конкурирующим с другими немедикаментозными лечебными методами. Осцилляция оказывает благоприятное воздействие при многих заболеваниях, поскольку даже различные патологические процессы в организме могут иметь схожие патогенетические звенья.

Эта тема уже имеет научное подтверждение на основе доказательной медицины.

В настоящее время, в основном, в зарубежной медицинской литературе, стали доступны научные сведения, демонстрирующие широкие возможности осцилляции, не только для оздоровления людей без серьёзных проблем со здоровьем, но и для тех, у кого эти проблемы уже есть. Возьмём в качестве примеров несколько таких публикаций, посвящённых четырём самым распространённым проблемам: (1) **фибромиалгия**, (2) **сахарный диабет 2-го типа**, (3) **ожирение** и (4) **остеопороз**.



1 ФИБРОМИАЛГИЯ

Хроническая мышечная боль или миофасциальный синдром - распространённое заболевание неясной причины. Оно характеризуется генерализованными болями и болезненностью мышц, мест прикрепления сухожилий к костям, а также скованностью мышц. Около 20 % пациентов предъявляют эти жалобы на первичных приёмах и оцениваются как пациенты с миофасциальным синдромом. Обычное лечение фибромиалгии включает физические упражнения, тепловые процедуры, лечение стресса, препараты, улучшающие сон и обезболивающие.

В своей статье учёные университетских клиник Испании, Чили, Португалии и Новой Зеландии привели результаты системного обзора медицинской литературы и анализ своего опыта по теме терапевтического использования осцилляции у пациентов с фибромиалгией.

В своей статье ученые сообщают, что осцилляционный массаж может быть адекватным лечением пациентов с фибромиалгией. Также осцилляционный массаж может выступать в роли дополнительного лечебного компонента к программе физических упражнений, способствуя нормализации водного баланса, повышению трудоспособности, устранению слабости и боли, а следовательно - улучшению качества жизни пациентов с фибромиалгией. Дальнейшие исследования в этом направлении очень перспективны и направлены на уточнение механизма оказываемых лечебных эффектов при фибромиалгии, а также разработку оптимальных курсов лечения с применением осцилляционного массажа.

Университет г. Севилья (Испания)



2 САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2-ГО ТИПА

Сахарный диабет 2-го типа – следствие истощения бета-клеток поджелудочной железы. Составляя 85—90 % от всех разновидностей сахарного диабета, этот тип наиболее распространен у людей старшего возраста и часто развивается в сочетании с ожирением. Более 10 миллионов жителей России больны диабетом 2-го типа. Осложнения, которые сопровождают тяжелое течение этого заболевания, вовлекают многие системы и органы человека.

Сотрудники университетских клиник США и Китая провели системный обзор медицинской литературы по теме использования осцилляции как терапии у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и привели его результаты в своей статье.

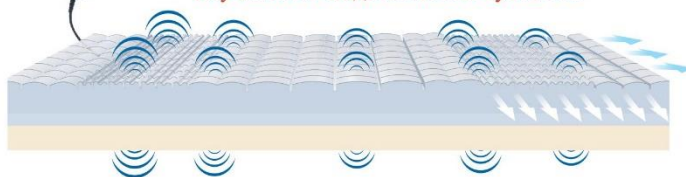
Авторы статьи сделали вывод о том, что осцилляция является принципиально новым и перспективным дополнительным методом лечения этой группы пациентов. Осцилляция гармонизирует композицию тела (уменьшает жировую и увеличивает мышечную ткань), нормализует уровень глюкозы в крови у пациентов. Осцилляция нормализует функцию почек при диабетической нефропатии и улучшает функцию периферических нервов при диабетической нейропатии, ускоряет заживление диабетических ран. Авторы статьи также считают необходимым дальнейшее изучение влияния осцилляции на течение сахарного диабета у населения.

Университет Южной Каролины (США)

Матрас ORBIT OST - эффективное решение!



- Помощь при болезненных состояниях
- Сохранение стройности
- Улучшение подвижности суставов



10 массажных модулей

5 зон массажа

5 импульсных программ

- 1 Уменьшают боль в мышцах, снимают напряжение и регулируют обмен веществ. Незаменимы после активной физической работы и занятий спортом
- 2
- 3
- 4 Выберите одну из четырех программ в соответствии с комфортной степенью интенсивности
- 5 **Программа борьбы с ночными судорогами**
Способствует избавлению от судорог в мышцах, улучшает кровообращение



3 ОЖИРЕНИЕ

Ожирение – бич современного цивилизованного общества. Оно ухудшает внешний вид тела и качество жизни человека. Но, самое опасное, что при ожирении возникают осложнения, которые представляет серьёзную угрозу здоровью. Множество подходов, в том числе изнуряющие диеты и физические нагрузки, направленные на нормализацию количества жировой ткани у людей, требуют осторожности и медицинского контроля.

В статье учёных из Италии приведены исследования, показывающие, что после 10-недельного курса осцилляции у женщин с ожирением улучшилась композиция тела и состояние мышц. Кроме того, осцилляция улучшила плотность костной ткани. Изучение оздоровительных эффектов осцилляции продолжается.

Университет Вероны (Италия)

Авторы ещё одной статьи – учёные США и Южной Кореи – доказали, что осцилляция особенно полезна как эффективная альтернатива физических упражнений при заболеваниях, в том числе и у пожилых людей, которые уже не могут активно заниматься физическими упражнениями, включающими форсированные движения и преодоление весовых нагрузок.

Исследования показали, что осцилляция улучшает композицию тела, увеличивает силу мышц, улучшает здоровье сердечно-сосудистой системы. Использование осцилляции вместо утомительных и даже опасных упражнений, не только инициирует сокращение мышц, но также расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию путём стимуляции эндотелия (клетки внутренней поверхности сосудов). Авторы делают особый акцент на особую актуальность и перспективность осцилляции в оздоровлении и лечении пожилых людей, так как она одновременно усиливает скелетные мышцы и сердечную мышцу.

Университет Бостона (Канада)



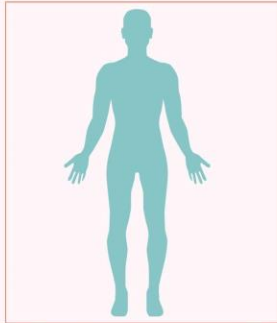
4 ОСТЕОПОРОЗ

Остеопороз (низкая минеральная плотность кости) является проблемой пожилых людей и пациентов с физическими, неврологическими и другими нарушениями двигательной способности. Эти состояния могут быть результатом снижения двигательной активности и уменьшения механической нагрузки на кости. Наступившие изменения в архитектуре костей у таких людей предрасполагают к переломам даже от незначительных травм.

Учёные Канады проанализировали данные медицинской литературы, отражающие состояние вопроса о влиянии осцилляции на течение остеопороза у людей. Они установили, что осцилляция является методом поддержания и усиления плотности костной ткани у людей с остеопорозом, ее использование также эффективно наряду с обычной двигательной нагрузкой в ежедневной нормальной активности людей. Осцилляция – это перспективный метод лечения пациентов с остеопорозом.

Университет Уотерлоу (Канада)

ГЛАВНЕЙ ВСЕГО —

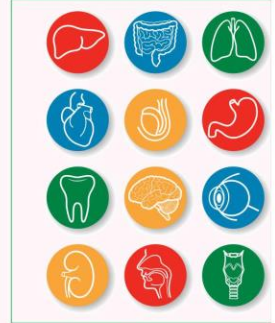


ОРГАНИЗМ



- Центральная нервная система
- Система органов дыхания
- Система органов кровообращения
- Система органов кроветворения
- Система органов пищеварения
- Система органов выделения и кожа
- Репродуктивная система
- Эндокринная система
- Костно-мышечная система
- Лимфатическая система
- Иммунная система
- Периферическая нервная система

12 СИСТЕМ



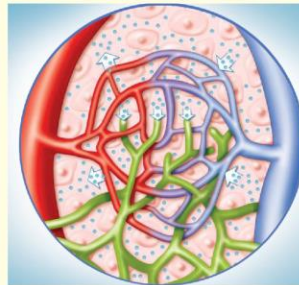
79 ОРГАНОВ

Чего общего между рыбкой в аквариуме и клеткой человека?



Среда обитания рыбки - вода. А экология аквариума напрямую зависит от бесперебойной системы фильтрации воды, нужно удалить загрязнения и насытить воду кислородом.

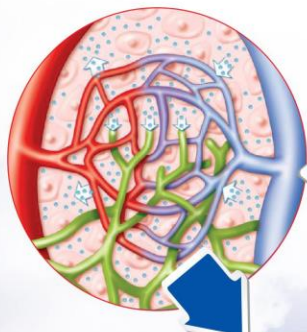
Здоровье человека зависит от здоровья клетки



Средой обитания клетки является межклеточная жидкость, через которую осуществляются все обменные процессы: поступление в клетку питания и кислорода и вывод продуктов жизнедеятельности и токсинов.

Лимфа - живая вода нашего организма

Матрас ORBIT OST - это возможность получать эффективный лимфодренажный массаж у себя дома.



Программа MP2.

- Для активизации лимфатической системы
- При отёках, для снижения веса, при скоплении в организме жидкости
- Для борьбы с целлюлитом, при нарушении кровообращения



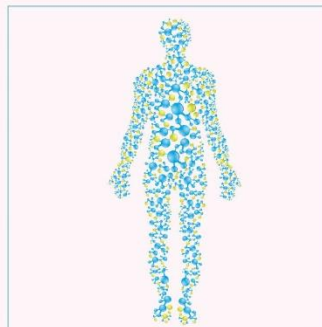
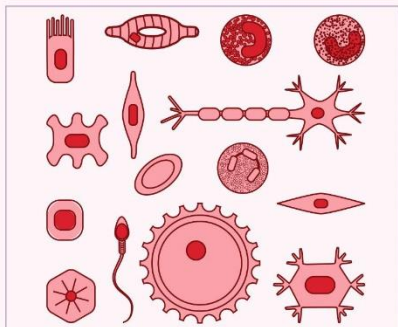
10 массажных модулей

5 зон массажа



Межклеточная жидкость должна непрерывно очищаться от «отходов»

— ЗДОРОВЬЕ КЛЕТКИ



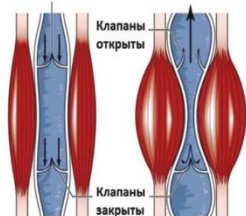
А Н О В

230 ТИПОВ КЛЕТОК

37 ТРИЛЛИОНОВ КЛЕТОК

Движение – это ЗДОРОВЬЕ

Кровь на месте Кровь продвигается



Мышцы в покое

Мышцы напряжены

Чем чаще сокращаются и расслабляются мышцы, чем полнее их сокращение и расслабление, тем большую помощь сердцу оказывает **мышечный насос**. Особенно эффективно он работает при таких упражнениях, как бег, плавание, бег на лыжах, быстрой ходьбе и т. д.

Мышцы – это периферическое сердце человека

Мышцы скелета оказывают сердцу существенную помощь в продвижении крови – это их первая и наиглавнейшая функция – функция насоса, заставляющего кровь и лимфу перемещаться в организме.

При движении человека и сопутствующих ему сокращениях мышц в организме человека возрастает кровоток. Происходит улучшение доставки питания клеткам и ускорение эвакуации загрязнений. Кроме того, даже в состоянии покоя мышцы также участвуют в продвижении крови за счет микровибраций (естественного тремора).

Мышца - единственный орган в организме, способный к омоложению.

Если создать внешние условия воздействия на них, аналогичные естественному тремору (создать искусственный тремор), будет происходить подкачка энергии, как бы зарядка от внешней батарейки. Такое воздействие может оказывать биомеханическая стимуляция.



Пол часа осцилляционного массажа заменяют 1,5 часа активной тренировки в спортзале.



В организме человека более 600 мышц. Они составляют 40% от общей массы тела.

Делая шаг, человек задействует до 200 мышц.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ



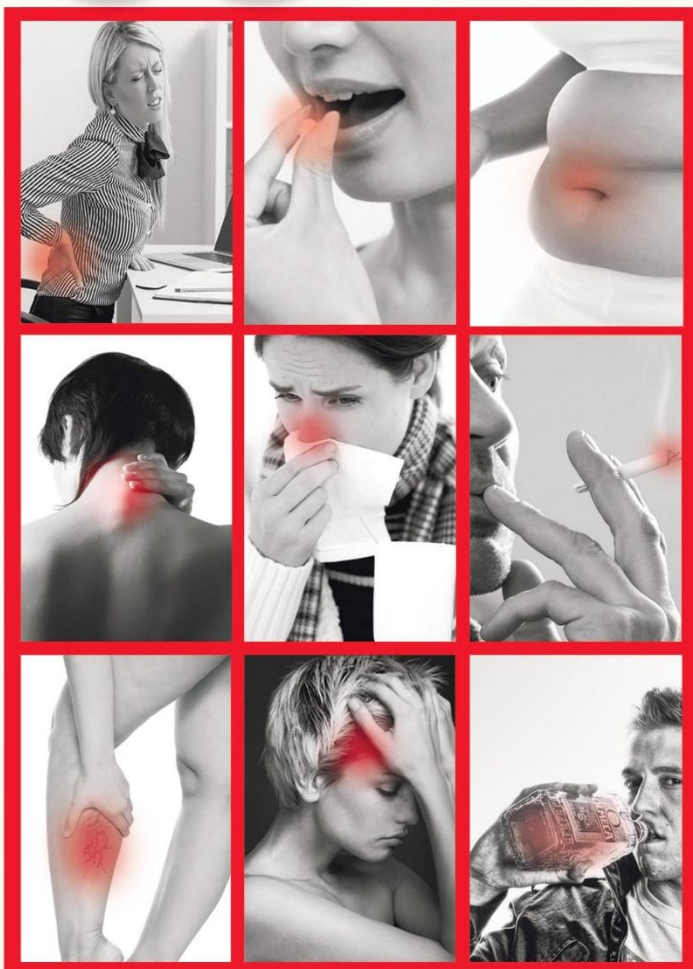
РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

СЕРГИО РОДРИГЕС

Хирург, специалист в области общей хирургии и травматологии (Федерация швейцарских врачей)

Доктор Сергио Родригез, известный в Швейцарии хирург, познакомился с матрасом ORBIT OST, когда приобрел его для личного пользования. Матрас ему настолько понравился, что доктор стал использовать его в своей практике. В данной статье доктор Родригез рассказывает о применении матраса OST для лимфодренажного массажа.

В настоящее время во всем мире большой популярностью пользуется лимфодренажный массаж. Данная техника массажа способствует укреплению иммунитета, оказывает благоприятное комплексное воздействие на организм и рекомендуется в качестве профилактики и в комплексной терапии многих заболеваний.



ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ:

- отёчности
- варикозном расширении вен
- пониженном иммунитете
- сухости и плохой эластичности кожи
- болезненности и напряженности в мышцах
- избыточном весе

ФАКТОР РИСКА:

Перечисленные выше патологии могут возникнуть из-за нарушения лимфотока. Существует целый ряд факторов, которые приводят к нарушениям в работе лимфатической системы:

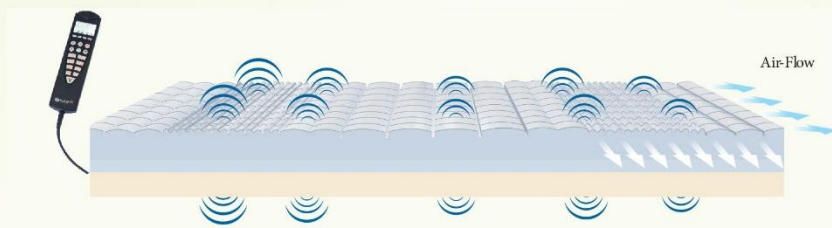
- Сидячий образ жизни
- Чрезмерное употребление соли
- Гормональные изменения
- Принятие ряда лекарств
- Хронические заболевания
- Избыточный вес
- Недостаточное потребление воды
- Частое употребление алкоголя и кофе
- Курение
- Стрессы

ЛИМФОДРЕНАЖ НА МАТРАСЕ ORBIT OST

Для улучшения лимфотока используется лимфодренажный массаж. Благодаря анатомо-ортопедическому матрасу ORBIT OST профессиональный лимфодренажный массаж доступен без непосредственного участия медицинского персонала. Таким образом, вы сможете в любое время быть на сеансах массажа, не выходя из дома.

Лимфодренажный массаж на матрасе OST ускоряет движение лимфы, а также воздействует на капилляры и сосуды, в результате:

- в органы и ткани поступает больше питательных веществ и кислорода
- из организма быстрее выводятся токсины и продукты распада
- исчезают отёки и застойные явления
- снимается напряжение в мышцах
- улучшается состояние сосудов
- нормализуется вес
- повышается иммунитет
- улучшается состояние кожи



! Для максимально эффективного результата массаж должен проводиться регулярно!

Для лимфодренажного массажа я использую **терапевтическую программу MP-2 матраса OST.**

Программа может длиться 15 или 30 минут, по вашему выбору, и включает в себя:

15 минут массажа:

Разогрев мышц (волновой массаж W1) - 2 мин.

Активизация лимфатической системы (волновой массаж W2) - 11 мин.

30 минут массажа:

Разогрев мышц (волновой массаж W1) - 8 мин.,

Активизация лимфатической системы (волновой массаж W2) - 22 мин.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПАЦИЕНТОВ



Верена Б., 57 лет

Пациентка страдала избыточным весом, варикозным расширением вен и отеками. Я применял программу OST для лимфодренажного массажа в комплексной терапии. Терапия также включала диету и специальные упражнения. Массаж на матрасе OST проводился в течение 2 недель, 30 минут каждый день. Перед каждым сеансом пациентка выпивала один стакан теплой воды.

Через 3 недели результаты пациентки следующие:

Размер талии: -3 см

Вес: -2,6 кг

Отек: видимое уменьшение отеков в области лодыжек, ступней и рук

Состояние кожи: улучшился цвет кожи и её эластичность

Уровень стресса: результат в пределах нормы (измеряется стресс-монитором и стресс-оценкой)



Мелани П., 34 года

У пациентки диагностировали высокий уровень стресса, снижение иммунитета, гормональные изменения. Я применял программу OST для лимфодренажного массажа в комплексной терапии. Массаж на матрасе OST проводился в течение 3 недель, 15 минут утром и 15 минут вечером каждый день. Перед каждым сеансом пациентка выпивала один стакан теплой воды.

Через 3 недели результаты пациентки следующие:

Размер талии: -1,5 см

Вес: -1,5 кг

Состояние кожи: улучшился цвет кожи и её эластичность, исчезли высыпания

Уровень стресса: результат в пределах нормы (измеряется стресс-монитором и стресс-оценкой)

МАССАЖ И БИОМЕХАНИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ В БОРЬБЕ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ

Избавиться от целлюлита очень просто. Таково мнение ученого с мировым именем профессора Владимира Назарова, основавшего в Риге институт биомеханической стимуляции, который имеет филиалы во многих странах мира.

Доктор Назаров занимался научными разработками созданного им нового перспективного направления и был уверен, что с помощью его аппаратов можно решить многие проблемы здоровья человека.



Когда на бедрах, ягодицах, животе образуются неровности, бугры, позже затвердения и явные признаки одряхления кожи и рыхлой соединительной ткани – это целлюлит. Такому косметическому дефекту подвержены преимущественно женщины, потому что у них немного иное расположение клеток соединительной ткани, чем у сильного пола. Но некоторое подобие целлюлита можно наблюдать у мужчин, предрасположенных к полноте.

В последнее время отмечается помолодение этого недуга. Узловатая структура бедер и ягодиц появляется у очень молодых женщин. Это связывают с избыточным калорийным питанием и малоподвижным образом жизни, присущим нашей цивилизации.

Традиционно для борьбы с целлюлитом рекомендуют специальные мази, разглаживание кожи, загар и т.п. На мой взгляд, все это наивно.

Корни этого явления гораздо глубже, и устранение его требует более радикального воздействия. Целлюлит связан с общими правилами роста, формирования и старения живых тканей, а удаление его – с процессом омоложения рыхлой соединительной ткани. К счастью, благодаря применению биомеханической стимуляции мышц процесс образования целлюлита практически полностью обратим. Правда, избавление от него требует определенных усилий и терпения.

Рыхлая соединительная ткань (ее часто называют клетчаткой) оплетает практически все органы, мышечные волокна, образует мягкий подкожный слой, в котором, в частности, складывается жир как запасник энергетического питания.

Клетки соединительной ткани своими отростками связаны друг с другом и образуют густую сеть, в промежутках которой циркулирует межклеточная жидкость и располагаются другие виды соединительнотканых клеток. В процессе жизнедеятельности они вырабатывают прочные волокна (коллаген, эластические волокна, фибрин и др.), которые скапливающиеся в межклеточном пространстве и по мере накопления препятствующие циркуляции межклеточной жидкости.

В дальнейшем они минерализуются. Ткань твердеет (склерозируется), а живые клетки, изолируясь этим неживым материалом, все меньше получают питательных веществ и, постепенно деградируя, отмирают. Это и есть процесс старения этой ткани.

Целлюлит в особенно запущенной форме – промежуточная фаза этого процесса. **Выход здесь один: необходимо удалить из ткани избыток неживого межклеточного вещества – разрушить все сложившиеся склеившиеся волокна и вывести их из организма.**

Удалить из ткани избыток неживого межклеточного вещества можно очень грубым массажем бедер, ягодиц, живота, их разминанием, но удаётся это только частично, поскольку трудно таким образом проникнуть в глубокие слои ткани. К тому же это весьма болезненно. Ведь она пронизана нервными окончаниями и кровеносными капиллярами, которые при грубом массаже разрываются и образуют целую сеть микрогематом (синяков), что впоследствии чревато вторичными осложнениями. В этих местах происходит нежелательное сращение (спайки) различных структур ткани. Это же маленькие ранки!

Ситуация кардинально меняется, если эти **массажные манипуляции производить на фоне биомеханической стимуляции мышц (например, мышц ног) – вовлечения натянутой мышцы в продольно колебательный режим работы, как это происходит в естественных условиях направления мышц (мышечный тремор – дрожание)**. Колебания определенной формы, частоты и амплитуды передаются на эти

мышцы с вибратора прибора. При этом, энергичная вибрация (по существу, **вибрационный массаж**) прямо адресована к самым глубоким отделам мышц. Если пощупать стимулируемый участок тела, можно четко различить вибрирующие мышцы и примыкающие к ним соединительные ткани. На ощупь даже с большей точностью, чем на рентгене, определяются неровности, затвердения, следы предыдущих травм в виде впадин и рубцов, шарики отложившегося и изолировавшегося жира.

Размять эти ткани, освободить их от слипшихся отложений, разорвать их не составляет труда, делая это самостоятельно или с помощью массажиста. Соединительная ткань должна быть рыхлой с множеством подвижных клеток, циркулирующих в ее русле. Только в этом случае она полноценно выполняет как свои механические, так и иммунные функции (поглощение вредных веществ и микробов во внутритканевой жидкости).

А как быть с болевыми ощущениями и гематомами? Да никак! Дело в

том, что во время продольного колебания мышц в них происходит массирующее раздражение механорецепторов, что создает отвлекающее доминантное возбуждение, и боль в тканях, подлежащих упорядочению, ощущается намного слабее. Значит, можно более интенсивно воздействовать на соединительные ткани и получать больший эффект по сравнению с самым сильным обычным массажем (например, рольфингом). В то же время при продольных колебаниях в мышце, в ее сосудах создается разреженное пространство (подобно вакууму), куда устремляется кровь из периферических сосудов, и гематомы (кровоизлияния) в соединительной ткани не образуются. Более того, протоки всех жидкостей человеческого организма (крови, лимфы, внутритканевой и других) соединяются. Биомеханическая стимуляция мышц в данном случае усиливает циркуляцию жидкости в рыхлой соединительной ткани, устраняя в

ней застойные явления. Эффект уже после первой процедуры подобного типа весьма значительный. Сама процедура тоже достаточно приятна. Разумеется, со временем будут снова образовываться избыточные отложения волокнистого материала в соединительных тканях, и развитие целлюлита начнется сначала, поэтому курс процедур следует периодически повторять.

При регулярной стимуляции мышц целлюлит не становится неизбежным спутником вплоть до глубокой старости. Борьба с ним – не столько погоня за красотой фигуры, сколько акция омоложения тканей тела, вывод из нее накопившихся «шлаков» вместе с обломками неживого межклеточного материала.

В.Т. НАЗАРОВ,
профессор, доктор наук,
президент Международного
института стимуляции,
основатель инновационного
научного направления
биомеханической стимуляции,
известного за рубежом как
NAZAROV STIMULATION (BMS)®

БОЛЬШЕ СТРЕССА - ВЫШЕ ВЕС



Задумывались ли вы?

- В зависимости от того, как мы питаемся, зависит то, как будет выглядеть наше тело.
- Но, задумывались ли вы когда-нибудь, а как будет выглядеть ваше тело спустя годы?
- Что будет с вашим организмом тогда, когда процессы старения будут более активны, и ваше тело будет очень быстро меняться, теряя свежесть, эластичность кожи, будет быстрее проявляться усталость, снижаться интерес к жизни?
- Задумывались ли вы когда-нибудь о том, какие процессы ускоряют старение организма и почему, собственно, это происходит?

О чем «кричит» наш организм?

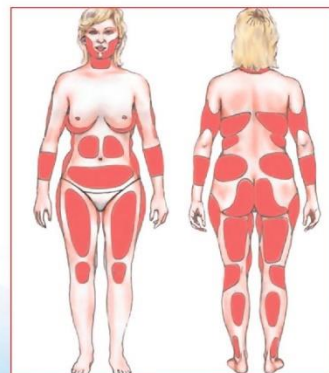
Нарушения всех процессов в организме связаны с:

- хронической усталостью
- сменой настроения
- сухостью и серостью кожи
- тонкими и ломкими волосами
- различными кожными заболеваниями (псориаз, экзема, крапивница, аллергические реакции, акне, любые другие формы кожных воспалений)
- лишним весом
- целлюлитом
- проблемами пищеварения.



Это явные признаки нарушения!

Процессы самоочистки не работают!



Неизменным атрибутом человеческого бытия является хронический нервный стресс, преследующий людей с начала их существования на планете.

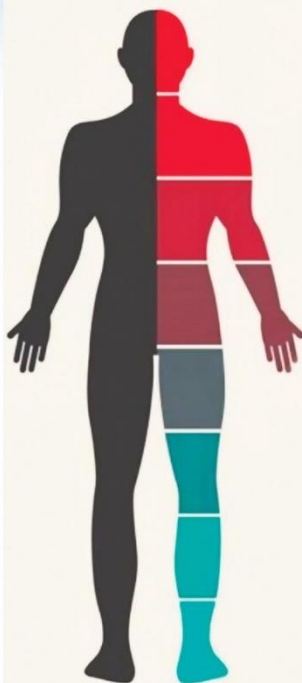
Современные реалии человеческой жизни:

- *действовать стремительно*
- *куда-то бежать*
- *постоянно что-то совершать*
- *быть неизменно в движении*
- *получать ежедневно огромное количество разной информации*
- *принимать быстрые решения.*



Все это считается потенциальными факторами, провоцирующими наступление стрессового состояния! Хронический стресс ведет к нарушению баланса гормонов. Это наносит серьезный удар по здоровью и способности нормализации веса.

Как стресс влияет на организм



Меняет настроение на гнев и раздражительность, вплоть до депрессии. Вызывает дефицит энергии, проблемы с концентрацией, расстройства сна, головные боли и психические расстройства (от тревожных расстройств до панических атак)



Повышает кровяное давление, частоту сердцебиения, уровень холестерина и значительно увеличивает риск сердечных приступов



В иммунной системе: уменьшается способность уничтожать вирусы и защищать организм от болезней



Является причиной болей в желудке, рефлюкса (рвоты) и тошноты



Снижается либидо и сексуальное влечение, начинаются расстройства репродуктивной системы у мужчин и женщин



Вызывает боли и неприятные ощущения в суставах и мышцах



Уменьшается плотность костной ткани

При возникновении стрессовой ситуации в организме вырабатывается гормон, называемый **кортизолом**. Он отвечает за включение всех связанных со стрессом физиологических реакций. Исследования показывают, что при выделении в кровь кортизола падает чувствительность к **лептину - гормону насыщения**.

Это приводит к увеличению потребления пищи и сильному желанию сладкого. Таким образом, при стрессе организм не только замедляет метаболизм, но еще и требует дополнительных калорий. Результаты многочисленных исследований показывают прямое взаимоотношение между стрессом и набором веса. Достаточно рассмотреть некоторые из них, чтобы понять, насколько важна эта связь, и как важно побороть стресс.

Например, доказано, что у женщин, испытывающих явную или мнимую дискриминацию, повышен уровень кортизола в крови, и у них выше вероятность увеличения жировых отложений в области живота. Кроме того, женщины, жалующиеся на беспокойство, имеют более

высокий уровень кортизола и холестерина, пониженный уровень тестостерона и гормона щитовидной железы, а также лишние жировые отложения в области талии.

Стресс способствует снижению уровня тестостерона, что ведет к потере мышечной ткани и аккумуляции жира.

Хронический стресс оказывает много других эффектов, ведущих к нарушению обмена веществ и развитию ожирения. Так, уменьшается содержание гормона роста, тестостерона и липопротеина высокой плотности, а количество инсулина, сахара и холестерина растет, а также повышается артериальное давление. Все это способствует набору веса.

Длительный непрерывный стресс может вызвать развитие:

- *устойчивости к инсулину*
- *снижение полового влечения*
- *бесплодие.*

Это сопровождается:

- *потерей мышечной массы*
- *увеличением количества подкожной жировой ткани*

в области живота, что придает телу форму яблока



- *повышается уровень холестерина и триглицеридов*
- *артериальное давление*
- *растет утомляемость*
- *нарушается сон*
- *развивается депрессия*
- *чрезмерно активизируется иммунная система, что ведет к увеличению воспалительных реакций, а также процессам окислительного стресса и шлакообразования*
- *нарушается работа щитовидной железы, печень перестает справляться с детоксикацией.*

Если не противостоять эффектам хронического стресса, такая ситуация **закончится болезнями и ожирением.**

Стресс не только способствует замедлению метаболизма и заставляет больше есть, но набираемый при стрессе жир посылает организму **негативные сигналы**.

Мысль о том, что жир просто является своеобразным депо, хранящим энергию на случай голода, сегодня оказывается устаревшей. Как выяснилось, жировые клетки обладают эндокринными функциями,

входя в состав гормональной (эндокринной) системы. Жировые клетки не только активно секретируют субстанции, посылая сигналы всему организму и участвуя в регулировании веса, метаболизма, гормонов стресса и воспаления, но они еще и прямо взаимодействуют с автономной нервной системой. *Это значит, что головной мозг может прямо*

регулировать их работу без всякого сознательного участия человека.

Легко видеть, что этот процесс быстро переходит в порочный цикл, в котором стресс и набор веса стимулируют друг друга. В стрессовой ситуации в организме высвобождается кортизол, который ингибирует чувствительность к лептину и замедляет метаболизм.

Каков итог?

Стресс способствует ожирению, лишний жир в области живота подкожно-жировая ткань вырабатывает еще больше гормонов стресса, вызывая еще большие жировые отложения и т. д. Единственный способ разорвать этот цикл - расслабиться.

На матрасе OST рекомендованы следующие программы:

РАССЛАБЛЕНИЕ - W-3, W-4, MP-5 – интенсивность 20-100

НЕРВНЫЙ СРЫВ - W-1, W-3, W-4, MP-2, MP-5 – интенсивность 20-60

СТРЕСС - W-1, W-3, MP-2, MP-5 – интенсивность 20-60

ЦЕЛЮЛИТ - W-2, MP-2, MP-5 – интенсивность 40-100

ЛИШНИЙ ВЕС - W-2, W-4, MP-2, MP-5 – интенсивность 20-100

ПРОФИЛАКТИКА сердечно-сосудистых заболеваний С ПРИМЕНЕНИЕМ МАТРАСА OST

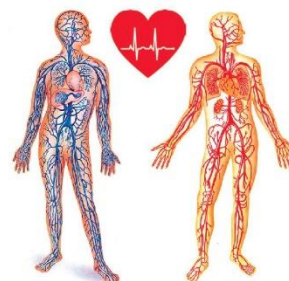


РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

ИЛЮХИН ВЛАДИМИР ВИКТОРОВИЧ

*Рентгеноэндоваскулярный хирург,
интервенционный терапевт (Москва)*

Сердце - мышечный орган, насосная функция которого обеспечивает циркуляцию крови по всему организму без всякого перерыва.

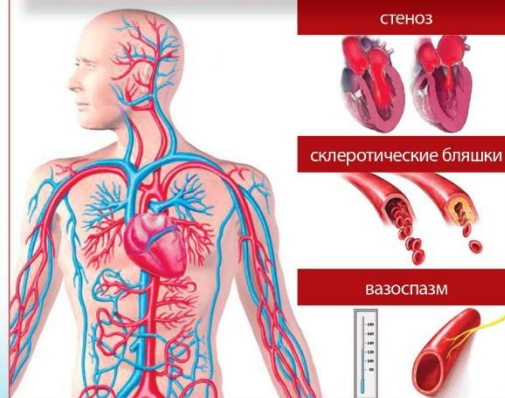


ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ССЗ



РЕЗУЛЬТАТ:

стенозы, бляшки, периферический вазоспазм



РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ



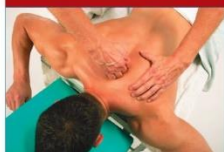
медикаментозная терапия



хирургическое лечение



у спортсменов
вазоспазма почти нет,
нет застоя крови



мануальная терапия



массаж

Хорошо когда:

мышцы работают, как насос и кровь порциями перекачивается через мышцу от артериальной к венозной системе сосудов.

За счет мышечных сокращений и микровибраций даже в покое от физической нагрузки осуществляется:

- кровеносная функция
- лимфодренаж – активная очистка и детоксикация организма



Альтернативой ежедневной физической активности может быть матрас, на котором вы спите!



Воздействие на пассивную мышцу механическими волнами определенной длины и частоты в направлении вдоль мышечных волокон приводит к появлению физиологических процессов, аналогичных тем, что имеют место после

предельной физической нагрузки. Человеческое сердце слишком мало, чтобы прогонять кровь по всему организму. Мышцы тела служат в качестве «периферийных» насосов, проталкивающих кровь по сосудам во время своих сокращений.

Если мышцы мало или плохо работают, сердце «отдувается за всех». Во время процедур БМС насосная функция двигательных мышц усиливается, и сердце получает возможность отдохнуть.

ПРИМЕНЕНИЕ МАТРАСА OST:

1. Патологии системы кровообращения
2. Профилактика и оздоровление любой стадии заболевания
3. Путь к сокращению медикаментозной терапии

За счет чего?

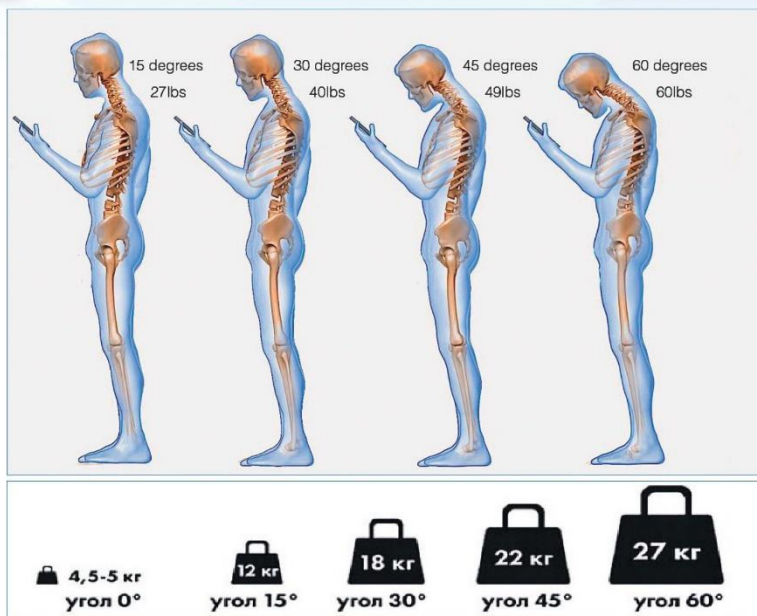
- за счет снятия спазм артерий уменьшается ишемия тканей (мышцы)
- улучшается доставка кислорода и энергетических соединений
- если ишемия была значимой – уменьшается или исчезает болевой синдром
- за счет снятия спазма артерий нормализуется АД при выраженной гипертензии, а значит, снижается доза и количество лекарств
- за счет усиления оттока венозной крови и лимфы, снижается отечность, т.е. улучшается дренажная функция
- улучшаются процессы микроциркуляции, лучше усваиваются питательные вещества, улучшается биодоступность медикаментов и БАДов
- улучшается текучесть крови, а значит, уменьшается нагрузка на сердечную мышцу – наступают «кардиоканикулы»

ВЫВОД

Улучшается общее состояние «больного», и не только физического, но и психо-эмоционального состояния, а следовательно, уменьшается склонность к сосудистым спазмам.

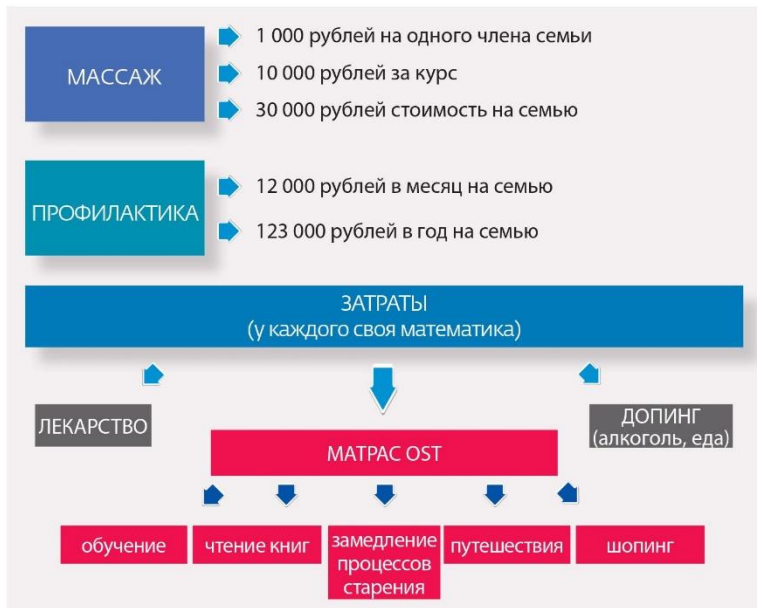
Улучшается функциональное состояние позвоночника, что положительно влияет на циркуляцию крови за счет уменьшения спазма.

НА ЗЛОБУ ДНЯ!



Что делать?

Убрать из жизни телефоны, книги, компьютеры, автомобили и сидячую работу мы не сможем. А вот профилактика, расслабление, восстановление - возможны. Какие? Давайте посчитаем:



Знакомая картина?

Сидим - переписываемся, стоим - переписываемся, идём - переписываемся, голова опущена, спина скрючена, шея и плечи каменные.

- «Когда голова в наклоне под 60°, позвоночник в шейном и грудном отделах испытывает давление, сравнимое с массой в 27 кг», - пишут учёные в журнале Международные хирургические технологии. А для тех, кто проводит в положении «сиду - пишу» от 2 до 4 часов нагрузка увеличивается вдвое.
- «Искривление природного положения позвоночника может привести к ослаблению, раннему износу, трещинам, дегенерации, а в последствии - к серьезным операциям», - говорит доктор Кеннет Хансрей, директор нейрохирургического отделения в нью-йоркском медицинском центре хирургии и реабилитации!

- Другие исследования не раз доказывали, что искривление позвоночника нарушает многие процессы в организме, например, производство гормона тестостерона и серотонина (один гормон молодости, другой - радости)! А вот выработку кортизола (гормона стресса), искривление позвоночника, наоборот повышает. И как правило, у человека с проблемами позвоночника более слабые умственные возможности, склонность к депрессиям, частые головные боли!!

Вы знакомы, благодаря нам, с самыми последними технологиями в области Сна и профилактики. Все, начиная от ортопедической подушки с магнитами, анатомической поверхности на ваши матрасы и диваны, заканчивая вершиной науки - Осцилляционным матрасом!! И в месяц за все это сможете оплачивать от 1 000 рублей, уже пользуясь и оздоравливая себя и свою семью!!!

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО

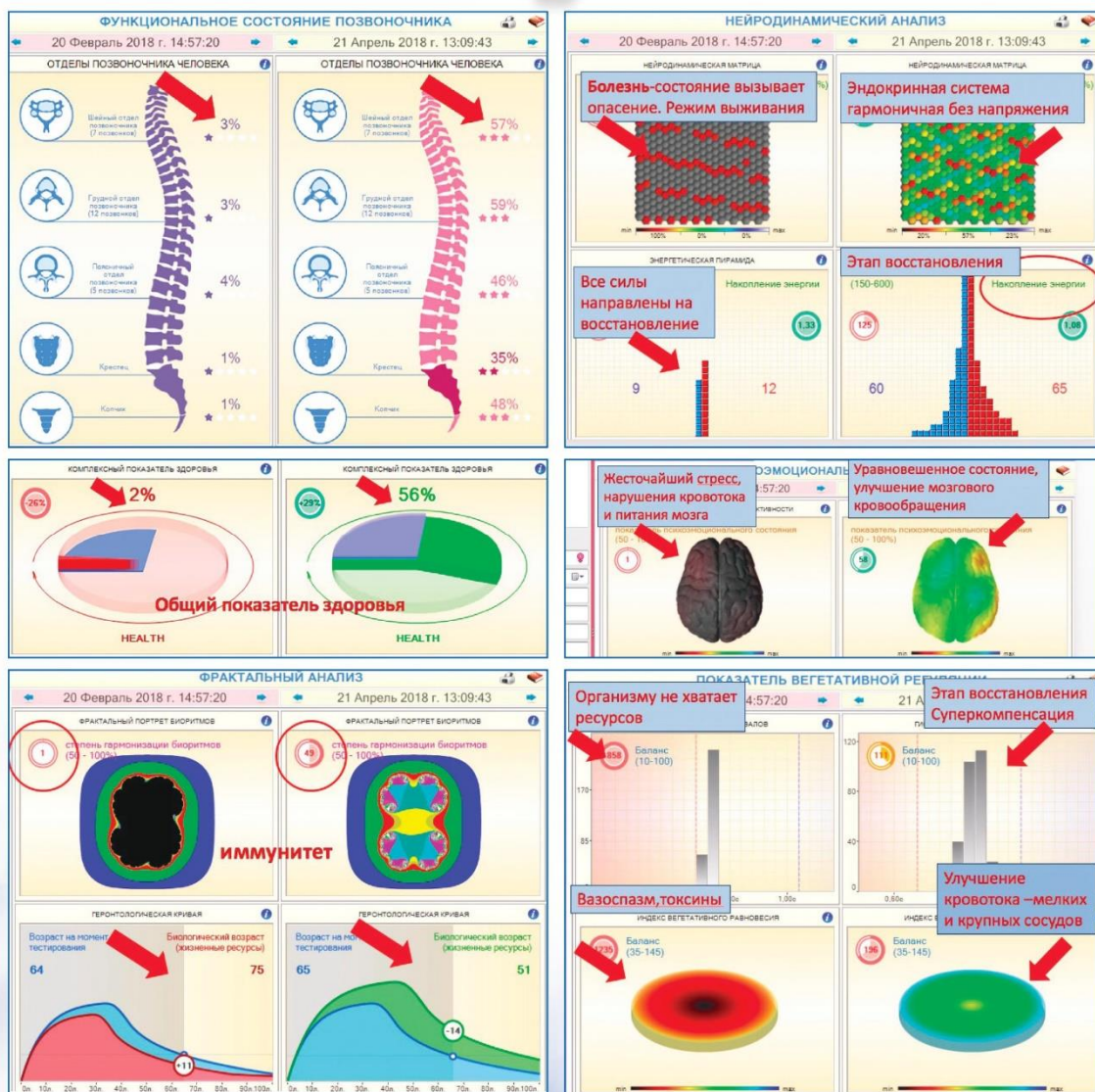


Для того, чтобы оценить состояние здоровья и проконтролировать эффективность реабилитационного массажа на матрасе OST, было проведено тестирование 2-х клиенток на диагностическом комплексе «Лотос» от НПФ «Динамика».

МАРИЯ АНДРЕЕВНА - 1953 г.р.

- Первое тестирование: 20. 02. 2018 г.
- Сразу был куплен матрас OST.
- Второе тестирование через 2 месяца сна на матрасе.

Комплексный показатель здоровья увеличился на 54%.
Жизненные ресурсы увеличились на 24 года года.



МАССАЖА НА МАТРАСЕ OST



Диагностический комплекс «Лотос» предназначен для оценки состояния здоровья и контроля эффективности лечения. Он позволяет в наглядной форме продемонстрировать реакцию организма на воздействие лекарственных препаратов и лечебных процедур.

Более подробную информацию вы можете получить на сайте: www.dyn.ru

Прибор соответствует стандартам качества EN ISO 9001:2008 и EN ISO 13485:2003

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА - 1968 г.р.

- Первое тестирование: 30. 08. 2018 г.
- Проведен сеанс массажа на матрасе OST.
- Второе тестирование через 1 час после массажа.

Комплексный показатель здоровья увеличился на 40%.
Жизненные ресурсы увеличились на 14 лет.

